



2022-2024

Dr. Rudolf Dunger Straße 1
49406 Barnstorf
Telefon: 05442 -80404131
selbsthilfe@igel-barnstorf.de
www.selbsthilfe-landkreis-diepholz.de

weitere Beratungstermine
nach Vereinbarung

Jasmin von Husen-Esche
Organisation, Verwaltung



 **Wir bewegen –
was uns verbindet**
Selbsthilfegruppen im Landkreis Diepholz

 Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung



www.ich-druck-das.de

Wir sind eine selbstständig arbeitende Fachinstitution für den gesundheitlichen, psychischen und sozialen Selbsthilfebereich. Wir unterstützen und begleiten Menschen, die eigenverantwortlich für ihre Belange nach Lösungsmöglichkeiten suchen und diese in Handeln umsetzen. Unsere Beratungsangebote sind kostenfrei und sind nicht gewinnorientiert ausgerichtet. Wir unterliegen der Schweigepflicht. Unsere Arbeit umfasst folgende Tätigkeiten:

- wir beraten über das für Sie passende Hilfsangebot
- wir zeigen die Möglichkeiten von Selbsthilfe auf
- wir unterstützen bei Neugründungen von Selbsthilfegruppen
- wir helfen bei der Beantragung von Fördermitteln
- wir leisten Öffentlichkeitsarbeit
- wir unterstützen bei der Flyergestaltung
- wir stellen Kontakt zu anderen Selbsthilfegruppen her
- wir bieten Fortbildungen für Selbsthilfegruppen an



In Selbsthilfegruppen kommen Menschen zusammen, die an einem gleichen Problem oder einer gleichen Erkrankung leiden, um gemeinsam etwas zur Besserung oder Überwindung beizutragen. In der Gruppe haben sie die Möglichkeit, Schwierigkeiten und Probleme aus eigener Kraft zu begegnen, sich selbst und anderen zu helfen. In Selbsthilfegruppen teilen Menschen ihre Probleme, aber auch ihre positiven Erfahrungen. Sie finden gemeinsam Lösungen und machen einander Mut, Neues auszuprobieren. Selbsthilfeinteressierte Bürgerinnen und Bürger können sich jeder Zeit einer Gruppe anschließen, oder selbst eine Selbsthilfegruppe gründen. Entscheidend ist der Wille, gemeinsam mit anderen einen neuen Weg zu gehen. Die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe ist kostenfrei.



Selbst wenn Sie Ihr Stichwort nicht finden, kann sich ein Anruf bei uns oder der Besuch auf unserer Homepage lohnen. Vielleicht hat sich inzwischen eine Selbsthilfegruppe gegründet oder ist gerade in der Gründungsphase. Wir können Ihnen auch bundesweit Kontakt zu arbeitenden Selbsthilfeorganisationen vermitteln. Eine aktualisierte Liste aller Selbsthilfegruppen im Landkreis Diepholz finden Sie im Internet unter:

www.selbsthilfe-landkreis-diepholz.de



Allgemein

Verwaiste Eltern

Treffpunkt Bruchhausen- Vilsen
Hans-Friedrich Rothschild
04253-801293

Angehörige

AL-Anon Familiengruppe Bassum

Treffpunkt Bassum
Jutta 04242-60866

„Atempause“

SHG Pflegende Angehörige

Bruchhausen-Vilsen
Bärbel Seekamp 04252-938337

Blaues Kreuz in der ev. Kirche- SHG Angehörige Suchtkranker

Treffpunkt Barnstorf
Käthe Ellmann 05442-803070

„Last und Liebe“ für Angehörige von Senioren mit körperlicher Einschränkung + Pflegebedarf

Treffpunkt Stuhr
Frau Helms 042-8983344

SHG Angehörige von Menschen mit Demenz

Treffpunkt Sulingen
Astrid Ellmers 04271-6969

SHG Angehörige psychisch Kranker

Treffpunkt Barnstorf
KIBiS 05442-80404131

SHG Angehörige um Suizid Barnstorf

Treffpunkt Barnstorf
Harald Hoffmann 04272-964199

Trauercafé Stuhr Brinkum

01525-1416815

„Vergessen und Vergeben“ für Angehörige von Menschen mit Demenz

Treffpunkt Stuhr
Frau Helms 0421-8983344

„Vergessen + Versöhnen“ für Angehörige von Menschen mit Demenz

Treffpunkt Syke
Frau Helms 0421-8983344

Behinderung

Lichtblick - SHG für Schlaganfallbetroffene und Angehörige

Herr Kehlenbeck 04258-1354

Schlaganfall & Co

Treffpunkt Stuhr
Viola Trein 0421-8984406

SHG „Das Besondere Kind-mein Kind mit Handicap“

Treffpunkt Barnstorf
Sarah Steinemann 0171-8329299
Monika Barmbold 0170-5408488

SHG Freundeskreis spätbehinderter Erwachsener

Treffpunkt Syke
Andreas Evenburg 04242-5991882

Chronisch

Arthrose

Treffpunkt Ströhen
Friedrich Lorch 05774-9502

COPD Chronische obstruktive Lungenerkrankung Betroffene und Angehörige

Treffpunkt Barnstorf
Klaus-Peter Pohl 04273-1632

Gesprächskreis Fibromyalgie

Treffpunkt Syke
Frau Dreyer 04242-592699

Migräne SHG Bassum

Treffpunkt Bassum
KIBiS 05442-80404131

Multiple Sklerose Gruppe Diepholz

Frau Lange 05441-5801

Mukoviszidose Selbsthilfe Region Bremen e.V.

05442-80404131

Osteoporose SHG

Treffpunkt Syke
Frau Kemper 04242-9344630

Parkinson Barnstorf

Treffpunkt Barnstorf
Harald Ficke 05445-213

Parkinson Regionalgruppe Syke

Treffpunkt Syke
Frau Bokelmann 04277-963333

SHG für rheumakranke Menschen und Interessierte der Rheuma-Liga Niedersachsen e. V.

Treffpunkt Bassum
Frau Carl 04241-9229722

SHG der Rheuma-Liga

Treffpunkt Sulingen
Lisa Wollenweber 04272-9640363

RLS Selbsthilfegruppe im Landkreis Diepholz

Treffpunkt Wagenfeld
Helke Diepholz 05774-1444

Krebs

Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V.

Gruppe Diepholz
Treffpunkt Diepholz
Heidrun Scholz 05441-1080

Prostatakrebs Selbsthilfe Weyhe und Umgebung

Treffpunkt Weyhe
Herr Beindorf 04242-937744

seelische Gesundheit

BlauWahl e.V. Interessen-Vertretung für psychisch Kranke

Treffpunkt Sulingen
05442-80404131

Depressionen-Burnout-Mobbing

Treffpunkt Bassum
Gruppe Kopfsalat 04246-2999872

Depressionen

Treffpunkt Syke
KIBiS 05442-80404131

Depressionen - Balance

Treffpunkt Barnstorf
KIBiS 05442-80404131

„Die Mutigen“ Ängste und Depressionen

Sina Husse 04203-8915

Hand in Hand

Treffpunkt Diepholz
Fritz Seelhoff 0171-1176602

Lebenszeichen

Treffpunkt Diepholz
0174-8566966

maus- Menschen aus extremen Situationen

Treffpunkt Scholen
Rainer Lübbering 04277-285

Sucht

BKE Wagenfeld

Treffp unkt Wagenfeld
Andreas Dubenhorst
0170-5428309

BKE Wagenfeld Junge Menschen

Treffp unkt Wagenfeld
Peggy Dubenhorst
0156-78409313

Blaues Kreuz e.V. Gruppe Drebber

TreffpunktDr ebber
Jörg Picker 05773-9917956

Blaues Kreuz i. d. ev. Kirche

Ortsgruppe Barnstorf
Peter Lorenz 01573-8405316

CLEAN e.V.

TreffpunktS yke
Annette 0421-16693012

Freie Selbsthilfegruppe bei Release in Stuhr

TreffpunktS tuhr
KIBiS 05442-80404131

Guttempler-Gemeinschaft Bassum "Eiserner Wille"

Monika Harting 04243-2382

Guttemplergemeinschaft Neues Ziel

Treffpunkt Syke
Herr Ponick 04242-509325

Guttemplergemeinschaft Syke

Treffpunkt Syke
Susanne Meyer-Maiwald
KIBiS 05442-80404131

Kreuzbund Gruppe Twistringen

Treffpunkt Twistringen
Herr Siemers 04243-8697

mibke- Motorradfahrer in der Selbsthilfe

Treffpunkt Schwaförden
Reiner Lübbering 04277-285

Release Montagsgruppe

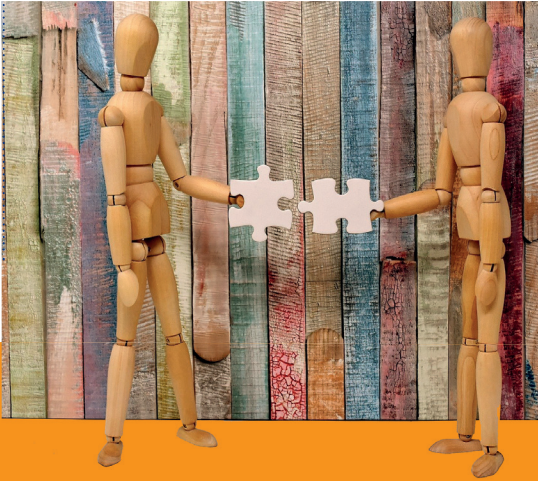
Treffpunkt Bruchhausen-Vilsen Ingo und Klaus 04252-1541

Release Montagsgruppe Syke Treffpunkt Syke

Frau Plump 04242-60433

SHG für essgestörte Mädchen und junge Frauen

Treffpunkt Bassum
Anja Brötzmann 04241-690777 Dörte Heyken 0151-54885402



KIBiS

Dr. Rudolf Dunger Straße 1 - 49406 Barnstorf

Telefon: 05442-80404130 und 05442 80404131

selbsthilfe@igel-barnstorf.de - www.selbsthilfe-landkreis-diepholz.de