PARKINSON SELBSTHILFEGRUPPE BARNSTORF

Herr F. 05445-213
Treffpunkt: Barnstorf

Wir sind eine Selbsthilfegruppe von Betroffenen Menschen mit Parkinson und deren Angehörigen. Wir treffen uns jeden 2. Montag im Monat und freuen uns auf neue Mitglieder.

LICHTBLICK SHG FÜR SCHLAGANFALLBETROFFENE U. ANGEHÖRIGE

Jürgen Kehlenbeck 04258-1354
Treffpunkt: Bruchhausen-Vilsen

Wir tauschen uns aus, klönen, nehmen an Vorträgen teil, gestalten gemeinsam unsere Freizeit, informieren die Öffentlichkeit und vieles mehr. Herzlich willkommen in unserer Selbsthilfegruppe!

DEUTSCHE MULTIPLE SKLEROSE GESELLSCHAFT (DMSG)

KONTAKTGRUPPE DIEPHOLZ

Frau Lange 05441-5801
Treffpunkt: Diepholz

Wir verstehen uns als Interessengemeinschaft von Menschen mit MS und deren mitbetroffenen Angehörigen.

Bei unseren Treffen tauschen wir Erfahrungen aus, versuchen Ängste abzubauen und beraten bei alltäglichen Problemen. Wir planen gemeinsame Ausflüge, Seminare und viele andere Aktivitäten.

Wir sind immer mit viel Spaß und Freude dabei und genießen unser Beisammensein.

DAS BESONDERE KIND – MEIN KIND MIT HANDICAP

Sarah Steinemann 05442-805870
Treffpunkt: Barnstorf

Gemeinsam Wege finden und sich gemeinsam stärken!

Die Behinderung eines Kindes kann sehr vielfältig sein und von kleinen bis zu großen Einschränkungen reichen. Und doch sind die Sorgen, Gedanken und Fragen von Eltern in den meisten Fällen ähnlich.

Kinder sind wie Schmetterlinge im Wind.

Einige können höher fliegen als andere aber jeder so gut er kann. Alle sind verschieden aber jeder einzelne ist schön und etwas Besonderes.

SUCHEN SIE EINE SELBSTHILFEGRUPPE?

In diesem Faltblatt haben wir Ihnen eine Adressensammlung der zurzeit bestehenden Gruppen im Landkreis Diepholz zusammengestellt, die sich mit dem Thema Pflege/Pflegende Angehörige beschäftigen.

Selbsthilfe bedeutet, die eigenen Probleme in die Hand zu nehmen, aktiv zu werden und nach individuellen Lösungen zu suchen. In Selbsthilfegruppen kommen Menschen zusammen, die die gleiche oder ähnliche schwierige Situation beschäftigen. Sie tauschen sich aus, um mit vereinten Kräften ohne professionelle Leitung etwas zu deren Überwindung beizutragen. Selbsthilfegruppen ermöglichen Menschen eine besondere Beziehung, die geprägt ist von Verständnis, wechselseitiger Unterstützung und Solidarität.

KIBiS
Dr. Rudolf Dunger Straße 1
49406 Barnstorf
Telefon: 0 54 42 80 40 41 30
0 54 42 80 40 41 31
E-Mail: selbsthilfe@igel-barnstorf.de
Internet: www.selbsthilfe-landkreis-diepholz.de

Unterstützt von

Niedersächsisches Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung
GKV Spitzenverband
Landkreis Diepholz ...gut miteinander leben.
Samtgemeinde Barnstorf

www.ich-druck-das.de

Kontakt, Information, Beratung im Selbsthilfebereich
KIBiS im Landkreis Diepholz

IGEL Interessengemeinschaft Gesundes Leben e.V.

Selbsthilfe für pflegende Angehörige

im Landkreis Diepholz

Hilfe für die, die Pflegesituationen bewältigen!

Die Zahl der pflegebedürftigen Menschen wird immer größer. Der Wunsch nach einer Pflege im häuslichen und familiären Umfeld steht bei Pflegebedürftigen sehr häufig im Vordergrund. Aus diesem Grund entscheiden sich viele Angehörige, diese notwendige und wertvolle Aufgabe zu übernehmen.

Nicht selten wird diese besondere Lebenssituation als Herausforderung empfunden, mit der Erschöpfung, Überforderung, psychische oder physische Belastungen einhergehen können. Aber auch finanzielle Belastungen, Schuldgefühle oder soziale Probleme können die Folgen sein.

- Fühlen Sie sich mit der Pflege von Angehörigen und der damit verbundenen Aufgabe und Verantwortung alleingelassen?
- Wünschen Sie sich Unterstützung und Verständnis?
- Sehnen Sie sich danach, zur Ruhe zu kommen und Kräfte zu tanken?
- Möchten Sie sich über Schwierigkeiten und Probleme austauschen und Tipps zur Erleichterung und Entlastung des Pflegealltags sammeln?
- Sind sie selbst Betroffen und möchten sich über diese Situation austauschen?

In Selbsthilfegruppen finden Sie Menschen, die sich in ähnlichen Lebenssituationen befinden und spüren, dass Sie mit ihren Erfahrungen, Schwierigkeiten und Bedürfnissen nicht alleine sind.

Hier finden Sie Selbsthilfegruppen für Pflegende Angehörige und/oder Betroffene aus dem Landkreis Diepholz, die sich mit unterschiedlichen Schwerpunkten und Zielen zusammengefunden haben und den Rahmen eines gemeinsamen Austauschs ermöglichen.

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ

Astrid Ellmers 04271-6969
Maria Ziegeler 01520-5470962
Treffpunkt: Sulingen

Wir alle haben Angehörige, die an Demenz erkrankt sind. Sei es Ehepartner oder ein Elternteil. Wir leben mit ihnen und pflegen Sie. In der Gruppe sprechen wir uns untereinander aus. Wir informieren uns über den Verlauf der Krankheit und besprechen Hilfsangebote. Im Austausch versuchen wir, den Ansprüchen unserer Angehörigen und unseren eigenen gerecht zu werden. Man kann auch gut leben mit Demenz. Das ist unser Ziel!

SCHLAGANFALL & CO

Viola Trein 0421-8984406
Treffpunkt Stuhr

Mit der Selbsthilfegruppe möchten wir Menschen zwischen 30 und 70 Jahren (+/-) mit körperlicher Einschränkung durch Schlaganfall, Hirnblutung, MS, Schädel-Hirn-Trauma, Diabetes u. ä. eine Möglichkeit des offenen Austausches bieten.

Ein offenes Gespräch, keine Tabu-Themen, Informationsaustausch (auch mal mit Referenten zu verschiedenen Themen) und ein nettes Beisammensein.

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Maria Ziegeler 01520-5470962
Treffpunkt: Bruchhausen-Vilsen

Der Gesprächskreis ist ein offenes Angebot zum Austausch für alle pflegenden Angehörigen/ Kümmerer, unabhängig von einem Pflegegrad. Pflegende Angehörige können auch Menschen sein, die sich um einen Hilfebedürftigen ohne Verwandtschaftsgrad kümmern. Häufige Themen bei den Treffen sind Erfahrung, Austausch, Tipps unter Gleichgesinnten, Auszeit aber auch das gemeinsame Lachen ist hier sehr wichtig.

ANGEHÖRIGEN SELBSTHILFEGRUPPEN

„Last und Liebe“ für Angehörige von Senioren mit körperlichen Einschränkungen und Pflegebedarf - Stuhr

„Vergessen und Vergeben“ für Angehörige von Menschen mit Demenz - Stuhr

„Verlieren und Versöhnen“ für Angehörige von Menschen mit Demenz - Syke

PRO DEM e.V. 0421-8983344

Pflegende Angehörige sind häufig selbst sehr belastet, körperlich wie psychisch. Niemand kann und muss die Aufgaben von Betreuung und Pflege eines Angehörigen auf Dauer ganz alleine übernehmen. Ziel von Selbsthilfe- und Gesprächsgruppen ist der regelmäßige Austausch von persönlichen Erfahrungen im Kreise von Menschen mit ähnlichen Erfahrungen. Dies empfinden viele Angehörige als entlastend.

Viele Informationen und hilfreiche Tipps erhält man am besten im Gespräch unter Gleichbetroffenen. Hier erleben Sie Entlastung, Akzeptanz und Nähe. Dazu ist eine gewisse Kontinuität, Gesprächsbereitschaft und Bereitschaft zum Zuhören erforderlich.

COPD CHRONISCHE OBSTRUKTIVE LUNGENERKRANKUNG
SHG FÜR BETROFFENE UND ANGEHÖRIGE

Klaus-Peter Pohl 04273-1632
Treffpunkt: Barnstorf

Typische Symptome sind Husten mit Auswurf und Atemnot. Gerade die oft bei Belastung eintretende Atemnot setzt alle Beteiligten unter starken Druck.

Durch Austausch von Erfahrungen und Aufklärung in den monatlich stattfindenden Treffen versuchen wir uns mit der Krankheit zu arrangieren und wieder an Lebensqualität zu gewinnen.

BLINDEN- UND SEHBEHINDERTENTREFF

Harri Thasler 05441-3313
Treffpunkt: Diepholz

Austausch bzw. Erleichterung im Umgang mit der Sehbehinderung. Wir freuen uns über neue Mitglieder.

PARKINSON, DPV REGIONALGRUPPE SYKE

Gabriela Bokelmann 04277-963333
Treffpunkt: Syke

Die dPV Regionalgruppe Syke ist eine Selbsthilfegruppe von und für an der Parkinson-Krankheit (Morbus Parkinson) Erkrankte und deren Angehörige. Wir sind dem Bundesverband in Neuss angeschlossen.

Unser Ziel:

Aufklärung über die Erkrankung, Austausch von Erfahrungen der Betroffenen und deren Angehörigen. Stärkung der Zusammengehörigkeit und Förderung der gegenseitigen Hilfsbereitschaft.

Unser Motto:

Gemeinsam - nicht einsam!