



Selbsthilfegruppen im Landkreis Diepholz 2020-2022

KIBiS

Dr. Rudolf Dunger Straße 1
49406 Barnstorf

Telefon: 05442-803670
05442-8041267

selbsthilfe@igel-barnstorf.de
www.selbsthilfe-landkreis-diepholz.de

Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag

9:00 - 12:00 Uhr

weitere Beratungstermine
nach Vereinbarung

Melanie Fischer

Leitung, Beratung,
Aufbau/Begleitung
von Gruppen

Maren Mimus

Beratung,
Aufbau/Begleitung
von Gruppen

Jasmin von Husen-Esche

Organisation, Verwaltung



Wir bewegen –
was uns verbindet
Selbsthilfegruppen im Landkreis Diepholz

KIBiS wird gefördert



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung



Spitzenverband



Landkreis Diepholz
... gut miteinander leben.



SAMTGEMEINDE
BARNSTORF

Selbsthilfe - Kontaktstelle

Wir sind eine selbstständig arbeitende Fachinstitution für den gesundheitlichen, psychischen und sozialen Selbsthilfebereich. Wir unterstützen und begleiten Menschen, die eigenverantwortlich für ihre Belange nach Lösungsmöglichkeiten suchen und diese in Handeln umsetzen. Unsere Beratungsangebote sind kostenfrei und sind nicht gewinnorientiert ausgerichtet. Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Unsere Arbeit umfasst folgende Tätigkeiten:

- wir beraten über das für Sie passende Hilfsangebot
- wir zeigen die Möglichkeiten von Selbsthilfe auf
- wir unterstützen bei Neugründungen von Selbsthilfegruppen
- wir helfen bei der Beantragung von Fördermitteln
- wir leisten Öffentlichkeitsarbeit
- wir unterstützen bei der Flyergestaltung
- wir stellen Kontakt zu anderen Selbsthilfegruppen her
- wir bieten Fortbildungen für Selbsthilfegruppen an

Selbsthilfegruppen

In Selbsthilfegruppen kommen Menschen zusammen, die an einem gleichen Problem oder einer gleichen Erkrankung leiden, um gemeinsam etwas zur Besserung oder Überwindung beizutragen. In der Gruppe haben sie die Möglichkeit, Schwierigkeiten und Probleme aus eigener Kraft zu begegnen, sich selbst und anderen zu helfen. In Selbsthilfegruppen teilen Menschen ihre Probleme, aber auch ihre positiven Erfahrungen. Sie finden gemeinsam Lösungen und machen einander Mut, Neues auszuprobieren. Selbsthilfeinteressierte Bürgerinnen und Bürger können sich jeder Zeit einer Gruppe anschließen, oder selbst eine Selbsthilfegruppe gründen. Entscheidend ist der Wille, gemeinsam mit anderen einen neuen Weg zu gehen. Die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe ist kostenfrei.



Selbst wenn Sie Ihr Stichwort nicht finden, kann sich ein Anruf bei uns oder der Besuch auf unserer Homepage lohnen. Vielleicht hat sich inzwischen eine Selbsthilfegruppe gegründet oder ist gerade in der Gründungsphase. Wir können Ihnen auch bundesweit Kontakt zu arbeitenden Selbsthilfeorganisationen vermitteln. Eine aktualisierte Liste aller Selbsthilfegruppen im Landkreis Diepholz finden Sie im Internet unter:
www.selbsthilfe-landkreis-diepholz.de



Allgemein

Ausweg contra Mobbing

Treffpunkt Sulingen
KIBiS 05442-803670

maus- Menschen aus extremen Situationen

Treffpunkt Schwaförden
Dagmar und Rainer Lübbering
04277-285

Verwaiste Eltern

Treffpunkt Bruchhausen-Vilsen
Frau Kirberg 04275-9640838
Herr Rothschild 04253-801293

Angehörige

„Atempause“

SHG Pflegende Angehörige
Bruchhausen-Vilsen
Frau Seekamp 04252-938337

Blaues Kreuz in der ev. Kirche- SHG Angehörige Suchtkranker

Treffpunkt Barnstorf
Frau Ellmann 05442-803070

Esstörung „Guten Appetit“

Treffpunkt Bassum
KIBiS 05442 803670

SHG Angehörige von Menschen mit Demenz

Treffpunkt Sulingen
Frau Ellmers 04271-6969

SHG Angehörige psychisch Kranker

Treffpunkt Barnstorf
Frau Bultjer-Hillmann 05442 803670

SHG Angehörige um Suizid Weyhe

Treffpunkt Weyhe
Herr Ehlers 0176-70005693

SHG Angehörige um Suizid Barnstorf

Treffpunkt Barnstorf
Herr Plate 04272-962097

Über den Horizont hinaus- Trauergruppe Ridderade

Treffpunkt Twistringern
Frau Diedrichs 04243-941391

Behinderung

Blinden- und Sehbehindertentreff

Treffpunkt Diepholz
Herr Thasler 05441-3313
Frau Wöbse 05446-1704

Lichtblick - SHG für Schlaganfallbetroffene und Angehörige

Treffpunkt Bruchhausen-Vilsen
Herr Kehlenbeck 04258-1354

SHG „Das Besondere Kind-mein Kind mit Handicap“

Treffpunkt Barnstorf
Frau Steinemann 0171-8329299
Frau Barmbold 0170-5408488

SHG Freundeskreis spätbehinderter Erwachsener

Treffpunkt Syke
Herr Evenburg 04242-3950029

Chronisch

Arthrose

Treffpunkt Ströhen
Herr Friedrich 05774-9502

COPD Chronische obstruktive Lungenerkrankung Betroffene und Angehörige

Treffpunkt Barnstorf
Herr Pohl 04273-1632

DDB Diabetes SHG Sulingen

Treffpunkt Sulingen
Frau Stelter 04271-3851

Gesprächskreis Fibromyalgie

Treffpunkt Syke
Frau Dreyer 04242-592699

Migräne SHG Bassum

Treffpunkt Bassum
04253-1442

Multiple Sklerose Gruppe Diepholz

Treffpunkt Diepholz
Frau Lange 05441-5801

MS-Treff-Syke

Treffpunkt Syke
Frau Birkholz 0160-90124704

Gesprächskreis Multiple Sklerose

Treffpunkt Sulingen
Dieter u. Susanne Schulz
04271-9561191

Osteoporose SHG

Treffpunkt Syke
Frau Kemper 04242-9344630

Parkinson Barnstorf

Treffpunkt Barnstorf
05445-213

Parkinson Regionalgruppe Syke

Treffpunkt Syke
Frau Bokelmann 04277-963333

SHG für rheumakranke Menschen und Interessierte der Rheuma-Liga Niedersachsen e. V.

Treffpunkt Bassum
Frau Carl 04241-9229722

SHG der Rheuma-Liga

Treffpunkt Sulingen
Frau Wollenweber 04272-9640363

Sarkoidose Gesprächskreis

Treffpunkt Sulingen
Frau Lux 04271-3295

Krebs

Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V.

Gruppe Diepholz
Treffpunkt Diepholz
Frau Scholz 05441-1080

Prostatakrebs Selbsthilfe Weyhe und Umgebung

Herr Beindorf 04242-937744



seelische Gesundheit

BlauWahl e.V. Interessen-Vertretung für psychisch Kranke

Treffpunkt Sulingen
Herr Humpert 04271-952499

Depressionen-Burnout-Mobbing

Treffpunkt Bassum
Gruppe Kopfsalat 0160-1030488

Depressionen

Treffpunkt Syke
Frau Delicat 0174-3254775

Depressionen - Balance

Treffpunkt Barnstorf
KIBiS 05442 -803670

„Die Mutigen“ Ängste und Depressionen

Frau Husse 04203-8915

Hand in Hand

Treffpunkt Diepholz
Herr Seelhoff 0171-1176602

Lebenszeichen

Treffpunkt Diepholz
Frau Tönjes 0174-8566966

Sucht

Blaues Kreuz e.V. Gruppe Drebber

Treffpunkt Drebber
Herr Picker 05773-9917956

Blaues Kreuz Mariendrebber

Treffpunkt Drebber
Herr von Schlichtegroll 05441-926016

CLEAN e.V.

Treffpunkt Syke
Frau Milbradt-Hammer
0421-16693012
Frau Buresch 04242-869027

Freundeskreis Suchtkrankenhilfe Delmenhorst - Varrel

Treffpunkt Stuhr (Varrel)
Herr Wrobel 04221-17919

Freie Selbsthilfegruppe bei Release in Stuhr

Treffpunkt Stuhr
KIBiS 05442-803670

Guttempler-Gemeinschaft Bassum

Treffpunkt Bassum
Herr Fischbeck 04241-3130

Guttemplergemeinschaft Eiserner Wille

Treffpunkt Bassum
Frau Harting 04243-2382

Guttemplergemeinschaft Neues Ziel

Treffpunkt Syke
Herr Ponick 04242-509325

Guttemplergemeinschaft Syke

Treffpunkt Syke
Frau Meyer-Maiwald 04241-8047960

Kreuzbund Gruppe Twistringern

Treffpunkt Twistringern
Herr Siemers 04243-8697

Release Montagsgruppe

Treffpunkt Bruchhausen-Vilsen
Ingo und Klaus 04252-1541

Release Montagsgruppe Syke

Treffpunkt Syke
Frau Plump 04242-60433

mibke-

Motorradfahrer in der Selbsthilfe
Treffpunkt Schwaförden
Herr Lübbering 04277-285

SSH Sulinger Land und Freunde

Gruppe Freistatt
Gruppe Sulingen
Grupp Twistringern
Herr Winkelmann 04273-9638629

KIBiS

Dr. Rudolf Dunger Straße 1 - 49406 Barnstorf

Telefon: 05442-803670 und 05442-8041267

selbsthilfe@igel-barnstorf.de - www.selbsthilfe-landkreis-diepholz.de

